

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

배곧해솔중학교

(중식)

주간 학교급식 영양량				11월 18일(월)	11월 19일(화)	11월 20일(수)	11월 21일(목)	11월 22일(금)
				• 옥수수쌀밥 • 꽃게나가사키짬뽕국 (6.8.9.10.13.16.17.18) • 양배추겨자채 (5.6.12.13) • 버팔로링 (5.6.13.15) • 배추김치(9) • 굴	• 차조밥 • 사골떡국 (1.5.6.16) • 콩나물무침(5.6) • 돈육꾸미볶음 +김가루 (5.6.10.13.18) • 깍두기(9)	• 스펀마요덮밥 (1.2.5.6.10.13.15.16) • 안토시안수제페스트리피자 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) • 우동장국(국물)(1.2.5.6.9) • 애플망고샐러드(2.13) • 건파래볶음(5.13) • 배추김치(9)	• 셀프밥 • 단무지무침 • 생과일샐러드 (1.2.5.6.12) • 매크밀떡볶이 (6.13) • 껌배기 *(1.2.5.6.13) • 통김말이 (2.5.6.12.16) • 유기농사과당근비트주스(13)	• 기장밥 • 부대찌개 (1.2.5.6.9.10.12.13.15.16.18) • 꼬들장아찌무침 (13) • 찜닭 (1.2.5.6.12.13.15.16.18) • 수제배추겉절이 (9.13) • 제철생선꼬리구이 (2.5.6)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
낙지/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
고등어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
갈치/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오징어/가공품				원양산	국내산	국내산	국내산	국내산
꽃게/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
참조기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
다랑어/가공품						가스오브시:인도네시아		
주꾸미/가공품					베트남산			
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	751.16	751.16	-0.3	650.2	671.1	873.6	657.7	891.4
탄수화물(g)			60.2	93.7	103.8	105.5	132.1	124.7
단백질(g)	19.11	19.11	17.8	38.5	39.7	35.2	10.4	41.4
지방(g)			22.0	11.9	10.1	33.8	11.0	24.4
비타민A(μg RAE)	167.89	233.38	206.3	97.9	115.6	160.4	545.2	112.3
티아민(mg)	0.30	0.37	0.8	0.6	0.9	1.5	0.1	0.6
리보플라빈(mg)	0.37	0.45	0.4	0.3	0.6	0.5	0.3	0.5
비타민C(mg)	23.52	30.26	30.6	36.7	10.4	42.3	40.5	23.1
칼슘(mg)	253.61	311.60	235.5	275.3	224.8	320.7	90.6	265.9

영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
철분(mg)	3.82	5.00	5.0	2.9	4.2	5.6	8.1	4.1

- \* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)
\* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산
\* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.
\* 식재료 원산지

1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찹쌀, 현미, 흑미 및 찌쌀을 포함)
2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추
3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외

※ 2023.7.1.부터 25~29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

\* 알레르기 정보
01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣