

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

배곧해솔중학교

(중식)

주간 학교급식 영양량				08월 28일(월)	08월 29일(화)	08월 30일(수)	08월 31일(목)	09월 01일(금)
				• 보리밥* • 모듬나물/약고추장*(5.6.13.16) • 미역된장국*(5.6) • 쌀핫도그/소스*(1.2.5.6.10.12.13.16) • 열무김치*(9)	• 기장밥* • 건새우아욱국*(5.6.9) • 매실고추장무침*(5.6.13) • 베이컨감자채볶음#(5.10) • 제육김치볶음*(5.6.9.10.13) • 샤인머스켓주스*(13)	• 현미밥* • 자장소스*(5.6.10.13.16) • 오이지무침*(13) • 블랙알리오치킨*(1.2.5.6.13.15) • 크림치즈볼#(1.2.5.6) • 배추김치*(9.13) • 메론	• 미트소스*(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) • 스파게티면*(1.2.5.6) • 텐더샐러드*(1.2.5.6.15.18) • 무피클* • 키위사과주스*(폴무원)(13) • 마늘빵*(2.5.6)	• 현미밥 • 소고기무국(5.6.16) • 돼지갈비찜(5.6.10.13.16.18) • 잡채(5.6.10.13.18) • 배추김치(9) • 초코엔쿠엔크케익(1.2.5.6)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
고등어/가공품								
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	753.33	753.33	-3.3	662.1	661.7	796.1	744.8	776.8
탄수화물(g)			60.4	115.7	99.7	119.3	100.5	116.6
단백질(g)	19.15	19.15	17.4	22.0	31.6	40.4	28.7	36.6
지방(g)			22.2	15.2	13.9	19.2	25.4	16.2
비타민A(mg)	168.16	233.87	172.3	401.5	134.6	103.1	124.2	97.9
티아민(mg)	0.30	0.37	0.6	0.3	0.8	0.5	0.4	0.9
리보플라빈(mg)	0.37	0.45	0.4	0.4	0.5	0.3	0.5	0.5
비타민C(mg)	23.53	30.26	28.6	18.4	26.4	10.5	73.2	14.7
칼슘(mg)	253.74	311.87	202.5	311.9	210.6	223.9	124.0	142.1
철분(mg)	3.81	4.99	4.3	3.4	3.3	2.9	8.2	3.4

\* 에너지는 권장섭취량의  $\pm 10\%$ , 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)

\* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산

\* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.

\* 식재료 원산지

- 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찰쌀, 현미, 흑미 및 찌쌀을 포함)
- 2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추
- 3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
- 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
- 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외

※ 2023.7.1.부터 25~29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

\* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣